

Voor  
Ouders

# Baby in zicht



## Een baby! En dan?!

De eerste levensjaren van een kind zijn heel belangrijk voor de band (hechting) tussen jou en je kind.

Loopt dit even anders dan kunnen wij je ondersteunen. Onze begeleiding is gericht op het verbeteren van de interactie tussen jou en je baby of peuter.

Met 3 korte video-opnames van jou en je kind, kijken we samen met je naar de manier waarop het contact tussen jullie verloopt. Je leert goed naar je kind te kijken, positief en actief te reageren op signalen en plezier te beleven aan het contact met je kind. Dit alles heeft weer een positief effect op de ontwikkeling van je kind. Na 3 afspraken zullen we de ervaringen met elkaar bespreken.

Kijken naar jezelf is wel even wennen en best spannend, maar het helpt en het werkt!

### Voor welke ouders is het bedoeld?

- Wanneer je zwangerschap en/of bevalling anders is verlopen dan verwacht
- Wanneer je vroegtijdig bent bevallen
- Wanneer je kind onrustig is en veel huilt
- Wanneer je je onzeker voelt in je ouderschap en hierin graag steun wil ontvangen
- Wanneer je kind een andere ontwikkeling doormaakt
- Wanneer je hier graag aan mee zou willen doen!

## Aanmelden kan bij CJG Nunspeet

Stationsplein 18 A  
8071 CH NUNSPEET  
0341 799902  
info@cjgnunspeet.nl

